

## **Месячник здорового питания**

Проведение «Месячника здорового питания» со 2 октября по 31 октября 2023 года призвано привлечь внимание педагогов, родителей и обучающихся к важной теме выбора и утверждения себя как ценности: «Я то, что я ем».

Деятельность по формированию культуры и навыков здорового питания проводилась на школьном и классном уровне, в ходе массовых мероприятий и индивидуальной работы со школьниками и родителями по направлениям:

- Пропаганда здорового питания среди школьников.
- Формирование представления о продуктах и блюдах ежедневного рациона, позитивного отношения к разнообразным продуктам и блюдам.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.

В начале Месячника здорового питания был оформлен стенд с целью: привлечь внимание всех участников образовательного процесса к ЗОЖ, на котором размещены: приказ, план мероприятий в рамках месячника.

В библиотеке обучающиеся и педагоги могли познакомиться с выставкой популярной литературы «Секреты здорового питания».

Содержание классных часов, проводимых в 1-11 классах, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ. Классными руководителями были подготовлены презентации о пользе и вреде некоторых продуктов.

Социальным педагогом, в рамках месячника», проведено анкетирование «По удовлетворенности обучающихся качеством питания в школьной столовой МКОУ СОШ № 6», в котором приняло участие 83 обучающихся и их родителей.

Активное участие приняли школьники в изготовлении поделок из овощей и фруктов. В выставке плакатов на тему «Мы – за здоровое питание!».

Проведено общешкольное родительское собрание на тему «Правильное питание – залог здоровья школьников».

Анализ показал, что все мероприятия носят в основном просветительский, профилактический характер и направлены на формирование здоровья как нравственной категории. Работа месячника по здоровому питанию дала возможность учащимся ещё раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание.

**Заместитель директора по ВР Солонцова Л.Н.**