



Утверждаю
 МКОУ СОШ № 6
 Директор школы
 «03» июля 2025



МЕНЮ

№ рецептур	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Выход 12-14 лет	Цена 7-11 лет	Цена 12-14 лет	Калорийность 7-11 лет	Калорийность 12-14 лет
Завтрак 9-15							
643/3	Птица тушённая в соусе	90/50	100/50	45-63	50-61	139,68	139,68
378/3	Каша гречневая	150	180	12-07	14-26	231,86	278,86
751	Огурцы свежие	60	100	6-40	10-60	8,4	14
943	Чай с сахаром	200	200	2-10	2-10	40	40
	Хлеб пшеничный	40	40	2-22	2-22	93,5	93,5
Обед 13-00							
751	Помидоры свежие	60	100	12-78	21-24	8,4	14
202	Суп из овощей со сметаной	259/10	250/10	13-15	13-15	75,03	75,03
619/3	Тефтели из говядины	90	100	42-16	46-73	178,74	198,74
315/3	Капуста тушённая	150	180	17-53	17-53	215,9	215,9
859	Компот из св плодов	200	200	6-42	6-42	184,64	184,64
	Хлеб пшеничный	80	80	4-44	4-44	187,04	187,04
				165-50	189-30	1442,64	1533,64
Зав.столовой				Кулишова Л.А			
Медсестра шк.				Турченко Л.В.			